



KRISTIN SCHROT

MCT
MODELS



KRISTIN SCHROT





KRISTIN SCHROT

MCT
MODELS



KRISTIN SCHROT

MCT
MODELS



Tips van de profs

Bikinistress? Niet getreurd, met deze insiderstips is een goddelijk strandlijf binnen handbereik.

Door EVA VAN ASSELDONK

Redmiddel
 Een hoge concentratie vitamine C in je bloed maakt de kans op huidverbranding minder groot. Omega-3 vetzuren hebben hetzelfde effect. Mocht je toch verbrand zijn, dan ben je er met extra vitamine C sneller van af.

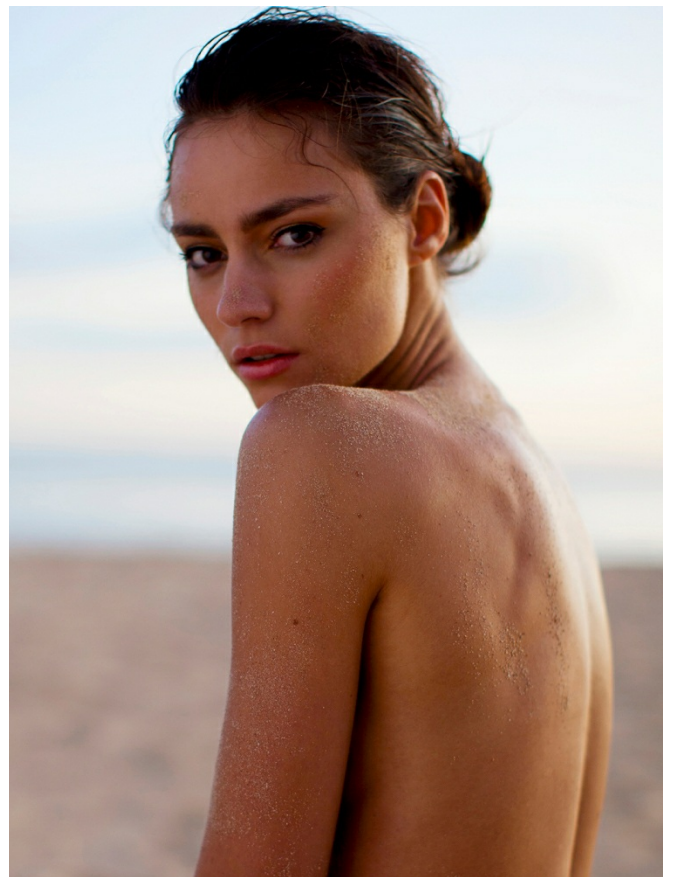
Hanny Roskamp, gezondheidsjournalist

Zorg voor variatie

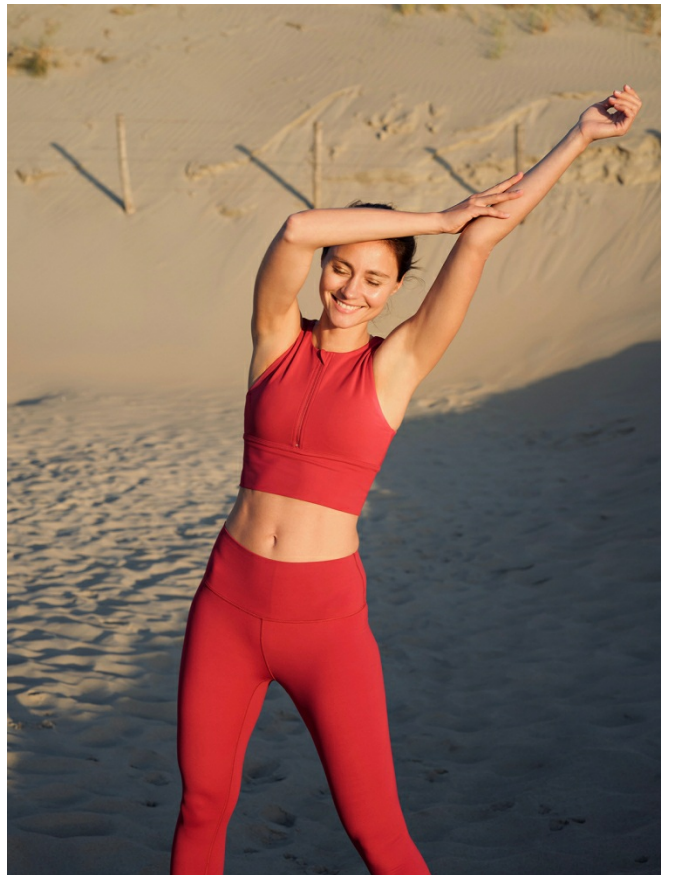
ZELF GA IK DE ENE DAG NAAR TOGA EN DE ANDERE NAAR BOKSEN. HIERDOOR BLEEF IK FIT EN TRAIN IK ELKE DAG ANDERE SPIERGROEPEN.

Tahnee Friters, model (zie pagina 16)

114 Red.nl



KRISTIN SCHROT



KRISTIN SCHROT



KRISTIN SCHROT

MCT
MODELS